

**女性特有のつらい症状で悩む方をサポートする「女性のための健康ラボ Mint+」が  
ABC Cooking Studio (ABC HEALTH LABO) とコラボ企画をスタート！  
～ 食事からできるセルフケアとして、コラム・レシピを公開 ～**

あすか製薬株式会社(本社:東京都港区、代表取締役社長:山口 隆)の創立 100 周年を機に設立された「女性のための健康ラボ Mint+」(以下、Mint+)は、本日、全国に料理教室を展開している株式会社 ABC Cooking Studio (ABC HEALTH LABO) とコラボ企画を始動し、「食」に関するコラム・レシピを公開したことをお知らせいたします。

Mint+は、一般女性に女性の体と健康についての正しい情報を知っていただくためのウェブサイト「女性のための健康ラボ Mint+」(<https://www.asuka-pharma.co.jp/mint/>)を開設し、女性のカラダや女性ホルモンの基礎知識、女性ホルモンの変化から引き起こされるつらい症状など、女性の皆さまが必要とする情報や知っていただきたい情報を提供してまいりましたが、この度、「食」という新たなアプローチから女性が健やかな毎日を送るためのヒントを発信することになりました。

今回、第一弾として、「月経痛」および「PMS(月経前症候群)」に関するコラム・レシピを公開いたしました。

今後も、本サイトを通じ、ライフステージごとの女性特有のつらい症状に対応したコラムやレシピを掲載し、女性の健康を応援する活動を展開してまいります。

#### <あすか製薬株式会社について>

あすか製薬は 1920 年の創立以来、内科・産婦人科・泌尿器科領域に注力するスペシャリティファーマとして、同領域のヘルスケアに関連する製品を提供し、現在もそのラインアップの充実に努めております。詳細については、<https://www.asuka-pharma.co.jp/>をご覧ください。

あすか製薬の SDGs については、<https://www.asuka-pharma.co.jp/csr/sustainability/sdgs.html> をご覧ください。

#### <株式会社 ABC Cooking Studio (ABC HEALTH LABO) について>

ABC Cooking Studio は、国内に 124 スタジオ、海外に 39 スタジオを展開し、国内・海外会員約 148 万人を誇る世界最大級の料理教室(2020 年 7 月時点)。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」を企業理念に、「手作りの食」の大切さと楽しさを提案している。料理・パン・ケーキを学べる「ABC Cooking Studio」のほか、子どものための食のスクール「abc kids」、食を通して健康的なライフスタイルをサポートする。なかでも ABC HEALTH LABO は、食を通して社会の健康をサポートするチームとして、食と栄養に関する知識や情報を発信し、医療・美容・スポーツなど目的に応じた食のコンテンツを開発することで、より豊かで健康的なライフスタイルをご提案しています。

詳細については、<https://www.abc-cooking.co.jp/company/> をご覧ください。

#### <お問い合わせ先>

あすか製薬株式会社 経営企画部 TEL:03-5484-8366